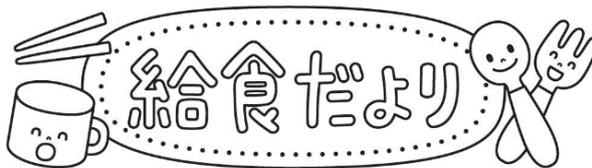


今月の給食目標

10月



2023. 10.1発行
文責 (杉本)

好き嫌いをなく
食べよう!!

10月は、待ちに待った運動会!!子ども達は気持ちのよい秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいるようです。また、秋ならではの自然や味覚に触れる体験も楽しんでいます。

朝夕の寒暖差が激しいため、身体が冷えないように体調管理に気をつけながら、「秋」を楽しみましょう♪

食欲の秋・味覚の秋を楽しむ

～実りの秋・味覚の秋。旬のものが美味しいうちに～



～新米～



秋になるとお米が美味しい「新米」シーズン到来です!

秋はその年に一番おいしい状態でお米を味わえる季節です。
是非、「新米」を楽しんで下さいね♪

さんま…「秋刀魚」と書くさんまは秋の味覚の代表。

きのこ…様々な楽しみ方が出来ます。

さつまい (じゃが芋) …食物繊維が豊富で甘く美容効果も高い食材です。

フルーツ…ぶどう (10月頃が出荷のピーク)

柿 (秋の味覚の代表)

他にも栗や梨などもあります。



秋



柿とみかんを給食にだしてください!



保育園の果樹園では、たくさんの果物が収穫されます。



このお芋、甘くて美味しいね!

このお芋美味しいよ♪



このお芋は皮まで食べられるんだよ



この日のおやつは「ふかし芋」でした。みんな、前歯でがぶり!!



～食に関するアンケートについて～

お忙しい中、アンケートにご協力いただきありがとうございました。尚、アンケートの結果は後日お知らせしたいと思います。

保護者の皆様へ お弁当について～おねがい～

10月26日は待ちに待った”秋の遠足”です!

大道保育園では安心安全に楽しくお弁当が食べられるように、いくつかのお願いを保護者の皆様にお伝えさせていただきます。

背景として、特定の食べ物をのどに詰まらせる事故が全国でも起こっています。注意点をまとめてみましたので参考にされて下さい。

—注意すべきお弁当の具材 (例) —

ミニトマト、ミートボール、ぶどう、うずらの卵球状のチーズなど

⇒大きさに応じて2等分又は4等分に切る。

※朝のお忙しい中ではありますが、窒息事故防止の為ご協力をよろしくお願い致します。

